



www.liebenau.at  
Gem2Go

# LIEBENAUER AMTSBLATT SONDERAUSGABE

Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Liebenau



Herausgeber, Verleger und Medieninhaber:  
Marktgemeindeamt Liebenau, A-4252 Liebenau, Markt 41  
Region Mühlviertler Alm | Bezirk Freistadt | Oberösterreich  
Tel.: 07953/811 1, Fax-DW: 30 | marktgemeinde@liebenau.at



## LIEBENAU MACHT MIT!

### Gesundes Oberösterreich ab 2025 mit Bewegungsschwerpunkt



Regelmäßige körperliche Aktivität hat einen umfassenden gesundheitswirksamen Nutzen und ist in jedem Lebensalter für den Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit wichtig. Gesund ein hohes Alter zu erreichen, ist nicht selbstverständlich. Aber jede und jeder kann selbst sehr viel dazu beitragen. Seitens der Gesunden Gemeinde wollen wir unsere Gemeindegänger dabei bestmöglich unterstützen.

Dazu wird erstmals am **Sonntag, 27. April 2025** ein „**Oberösterreichischer Tag der Bewegung**“ ausgerufen. In Folge gibt es ab 2025 einen mehrjährigen Bewegungsschwerpunkt sowie Mitmach-Aktionen, die zu mehr Bewegung motivieren. Der letzte Sonntag im April soll durch kreative Bewegungsaktionen, Gemeindegängertag, Laufveranstaltungen und Ähnliches möglichst viele zum aktiven Mitmachen motivieren.

**Die Sportunion** hat sich dankensweise dazu bereit erklärt den Tag der Bewegung heuer zu unterstützen. **Nähere Infos findet ihr auf der Rückseite!**



## „GEMMA OÖ“ – Gemeinsam aktiv für mehr Gesundheit

Der „Tag der Bewegung“ bildet auch den Start für die oberösterreichische Bewegungs-Challenge. Dabei wird in 100 Tagen ab 27. April bis 4. August die aktivste Gemeinde Oberösterreichs gesucht. Mit Hilfe einer App – verknüpfbar mit allen gängigen Sportuhren – kann man sich für Liebenau registrieren!

Die „spusu Sport“ App zum Download:

Apple Store

Google Play Store





SPORT  
UNION  
LIEBENAU

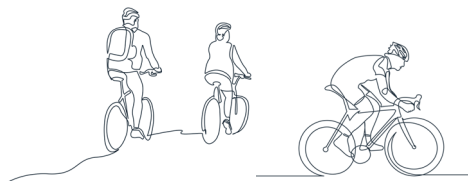


START  
2025

EINLADUNG ZUM

## OÖ Tag der Bewegung Sonntag, 27. April 2025

IM RAHMEN DER GESUNDEN GEMEINDE BIETET DIE UNION LIEBENAU EIN UMFANGREICHES BEWEGUNGSANGEBOT FÜR DIE LIEBENAUER:INNEN AN.  
„GARANTIERT FÜR JEDEN WAS DABEI“ – DAZU STEHEN FOLGENDE AKTIVITÄTEN ZUR AUSWAHL:



- Mountainbike Erwachsene
- Mountainbike Kinder
- E-Bike
- E-Bike light
- Wandern
- Nordic Walking



Die Aktivitäten werden in Gruppen mit einem Guide durchgeführt. Ziel ist es, möglichst viele Liebenauer:innen zu motivieren dabei zu sein. Tempo und Streckenauswahl werden natürlich der Gruppe bestmöglich angepasst!

Treffpunkt: **Sportarena ab 9:30 Uhr**

Start der Aktivitäten: 10:00 Uhr / Dauer ca. 2 Stunden

Mitzubringen: Je nach Disziplin und Witterung entsprechendes Sportequipment wie Bike, Schuhe, Nordic-Walking-Stöcke etc.

Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Mittagessen in der Sportarena



Als Rahmenprogramm kannst du dich am Biathlonstand beim Schießen mit dem Lasergewehr ausprobieren.

**Alt und Jung, mit Familie oder alleine - Jeder ist herzlich willkommen, um gemeinsam Spaß an Bewegung zu haben!**



Faustball  
SL Rieß Bernd



Fussball  
SL Eckl Michael



Tennis  
SL Sturm Manuel



Langlauf  
SL Lindner Johann



Rad  
SL Kreinecker Jakob



Stock  
SL Stefan Klein



Ski Alpin  
SL Primetzhofner Alfred

Kontakt SPORTUNION LIEBENAU: Obmann Ing. Johann Lindner, Tel.: +43 664 8362536